



Le ricette di Angela



Tabella di equivalenza lievito di birra fresco, lievito di birra secco attivo e lievito madre.

Lievito di birra fresco (cake fresh yeast)			Lievito di birra secco attivo			Pasta/lievito madre		
grams (g)	Volume	oz.	grams (g)	Volume	oz.	grams (g)	Volume	oz.
3	1/2 tsp	0.10	1	1/3 tsp	0.03	36	-	1,27
5	1 tsp	0.18	2	2/3 tsp	0.07	72	-	2,50
10	1 1/2 tsp	0.35	3,5	1 1/4 tsp	0.12	110	-	3,90
15	2 1/2 tsp	0.53	5	1 1/2 tsp	0.18	145	-	5,10
20	3 tsp	0.71	7	2 1/4 tsp	0.25	180	-	6,40
25	4 tsp	0.88	8,5	2 3/4 tsp	0.3	220	-	7,80
30	5 tsp	1.06	10	3 1/4 tsp	0.35	255	-	9,00
35	5 1/2 tsp	1.23	12	4 tsp	0.4	290	-	10,22
40	6 1/5 tsp	1.41	13,5	4 1/2 tsp	0.48	330	-	11,70